



Laforesta

Deep Southern workshop ちはやあかさか村の月を観る

満月観賞

ーシンギングボウルの響きのなかでー

講師 小松希灯

9/24 (祝) 19:00~20:00

場所 ラ・フォレスト 千早赤阪村東阪1238-5

お申込み 0721-72-0090

参加費 ¥1,000

定員 20名

屋外に出て夜空をみあげます。瞑想をうながすときに使われるシンギングボウルの演奏はまわりの木々とともに私たちをつつんでくれるでしょう。防寒具、寝袋など、ご用意ください。雨天は室内でおこないます。

